

HEMÖVNING FRÅN TRÄFF 2 REFLEKTIONSÖVNING



Stärk kontakten med ditt högre jag - väck ditt vill

Ta din skrivbok och skapa en stund i lugn och ro. Börja notera svar på vad ditt inre (ditt hjärta/ditt högre jag) vill säga till dig. Sätt följande tre rubriker och fyll på de svar du kommer på:

Innerst inne vill jag

Jag drömmer om att

Jag skulle må extremt bra om

